

NotfallSPRECHstunde... du musst da nicht alleine durch!

Gestern war noch alles in bester Ordnung, heute stürzt die eigene, kleine Welt zusammen... und jetzt?!

Jeder war wohl schon mal in so einer Situation, denn niemand ist davor gefeit. Schnell fühlt man sich von der neuen Situation oder durch die kommenden Herausforderungen verletzt, hilflos, machtlos oder überfordert. Mal schafft man es alleine wieder die Balance zu finden, ein anderes Mal aber vielleicht nicht. Kein Grund sich zu schämen! Sondern vielmehr ein Grund, sich ernst genug zu nehmen, um sich wohlwollende und wertschätzende Unterstützung zu gönnen, bei...

- Verlust eines geliebten Menschen durch Trennung oder Tod
- Kenntnis oder Umgang mit schweren Diagnosen
- Arbeitsplatzverlust, Existenzängsten, Zukunftsängsten
- Konflikten mit Kollegen, Freunden, Partner oder Kindern
- Gewalterfahrungen, Grenzüberschreitungen, Mobbing
- Selbstzweifeln, Erschöpfung, Depressionen und Ängsten
- u.v.m.

Nicht alleine durch die schwere Zeit zu müssen, sondern einen vertrauensvollen und hilfreichen Partner an der Seite zu haben, ist die beste Medizin.

Das Angebot der Notfallsprechstunde ist es, in einem geschützten Rahmen Gehör und Wertschätzung zu erfahren, andere Perspektiven einzunehmen, erste Lösungsansätze zu finden und gegebenenfalls auch schon das Handwerkszeug mit auf den Weg zu bekommen, um mit der emotionalen Krise gut umgehen und die nächsten, notwendigen Schritte machen zu können.

Die methodische Basis meiner Arbeit ist die systemische Perspektive.

Die Notfallsprechstunde wird in Zeiten des Corona-Virus
auch als gemeinsame Spaziergänge in der Natur,
mit Raum auf der Sonnenterrasse, in Zoom-Meetings
oder als Telefonberatungen angeboten.

Einzelstunde 60,- €
Paar/Familie/Teams 95,- €

KONTAKT

COACHING.PRAXIS IMPULS

Inh. Anja Kierblewski

Systemische Beraterin & Coach (DGfC)
Fachkraft für Trauma- & Familientherapie
Fachkraft für Kunsttherapie
Tiergestützte Interventionen

Business- & Life-Coaching
Einzel- und Gruppen-Supervision

Telefon +49 (0) 66 31 - 80 02 06
Mobil +49 (0) 176 - 30 47 37 51

info@impuls-alsfeld.de
www.impuls-alsfeld.de





NOTFALL SPRECH STUNDE *Coaching*

Montagnachmittags: „Erste Hilfe“ für die Seele!
für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare, Familien & Teams

Kurzfristige Hilfestellung, Beratung oder Coaching,
um mit akuten Belastungen, Sorgen, Zweifeln,
Traurigkeit, Konflikten, Ängsten oder sonstigen
mentalen Krisen besser umgehen zu können.

Notfall-Telefon 0176 - 30 47 37 51

